***ГУО «Жодинский социально-педагогический центр»***

**Статья «Семейные традиции как основа**

**духовно-нравственного развития личности ребёнка»**

*(из опыта работы клуба «Приемная семья»*

*для замещающих родителей)*

Коношонок Т.Л., *педагог-психолог*

*ГУО «Жодинский социально-педагогический центр»*

***Аннотация:*** *В статье поднимаются вопросы духовно-нравственного воспитания детей младшего школьного возраста в замещающей семье посредством семейных традиций.*

***Ключевые слова:*** *духовно-нравственное воспитание, семейные традиции, семейные ценности.*

Семья — колыбель души любого человека. От семейного климата зависит наше внутреннее состояние, способность сопротивляться жизненным невзгодам. И самая большая опасность, подстерегающая наше общество сегодня, – в разрушении личности, потере духовных и нравственных ориентиров. Ведь ребенок не рождается на свет нравственным или безнравственным, он становится таким, в какой среде живет и какое воспитание получает. Поэтому так важно относиться к семейным устоям и ценностям как можно бережнее, хранить семейные традиции и воспоминания, взращивать на них детей, создавать новые.

О нравственном здоровье семьи, ее духовных ценностях и, следовательно, ее потенциальных воспитательных возможностях можно судить по установившимся в ней традициям. Поэтому, общение с приемными родителями, родителями-воспитателями детских домов семейного типа в рамках клуба для замещающих родителей «Приемная семья» начинаю с темы «Семейные традиции».

Как говорят сами родители: «Семья − это школа любви для взрослых и детей». «Семья − это лакмусовая бумажка, которая проявляет ту атмосферу, которая так необходима ребёнку». Обычаи семьи, уклад жизни, привычки членов семьи - всё это и создаёт аромат семьи, который выросшие дети уносят с собой, и он греет им сердце вдали от родного дома. От того, как строятся отношения в семье, какие ценности, интересы выдвигаются у её старших представителей на первый план, зависит, какими вырастут дети. Климат семьи оказывает воздействие на моральный климат и здоровье всего общества. Ребёнок очень чутко реагирует на поведение взрослых и быстро усваивает уроки, полученные в процессе семейного воспитания. Семья подготавливает ребёнка к жизни, является его первым и самым глубоким источником социальных идеалов, закладывает основы гражданского поведения. Так создаются семейные традиции, это присущие семье нормы и стиль поведения, привычки и взгляды, а также традиции, что передаются по наследству. Ведь именно семейные традиции выступают основой духовно-нравственного воспитания детей, благодаря ним формируется благоприятный психологический климат, добрые взаимоотношения между членами семьи.

В семье, где существуют и соблюдаются традиции семейного воспитания, дети прислушиваются к мнению родителей. Традиции - это лучший воспитатель ребёнка, поскольку они дают самое главное ему - уверенность в завтрашнем дне, формируют у ребёнка «банк» необыкновенных воспоминаний о детстве, о нежных руках матери, о лице бабушки, о нраве отца и деда. Эти воспоминания позволят ощутить ему гордость за свою семью.

Если мы произнесём слово «детство» и закроем при этом глаза, то наряду с любимыми людьми, родными стенами в сознании возникнет что-то особенное, присущее только нашей семье. Это «что-то» и есть семейная традиция. А запоминается она только потому, что много раз повторялась, прочно поселилась в детской памяти и уже неразрывно связана с определенной реакцией на какое-либо событие.

Итак, какие традиции живут в каждом доме? Вот что о семейных традициях рассказывают мои воспитанники. Им всем, без исключения, нравится находиться дома, потому что дома много игрушек, есть телевизор, компьютер. Один из опрошенных сказал, что дома тихо, можно отдохнуть, другой, что дома его ждут родные люди, там всегда весело, хорошо, мы все вместе играем. Из праздников, которые бывают дома, назвали Новый год и День рождения. День рождения они любят потому, что им дарят подарки, торт, зажигают свечи, приглашают друзей.

На вопрос: «Куда ты любишь ходить с родителями?», - дети ответили: в магазин, в кафе, в театр, в поход, любят кататься на лыжах и коньках.

Хорошей семейной традицией являются вечерние встречи, во время которых родители с детьми ведут задушевные беседы. Ведь за чашкой чая они могут рассказать друг другу о прожитом дне, о впечатлениях, который он принес. Если между принимающими родителями и детьми складываются доверительные отношения, то у ребенка развивается самоуважение, чувство собственного достоинства, усиливается чувство безопасности, защищенности, эмоционального контроля.

Сохранение доверия в семье – ещё одна хорошая традиция. Доверие – это возможность честно и прямо обсуждать любые, даже самые сложные, темы друг с другом. Сохранить взаимное доверие в семье – одна из самых важных задач родителей. Жизнь ребёнка – это огромный мир. Чтобы в него войти, чтобы помочь маленькому хозяину этого мира, нужно иметь волшебный ключ, который называется доверием. Дети доверяют своим принимающим родителям. Если ребёнок сейчас рассказывает свои тайны – следует ценить это, не высмеивать, помнить и понимать – для него это важно! Из доверительных отношений рождается и духовная общность членов семьи, прививаются нравственные качества ребёнку.

Кроме доверительного общения, для полноценного развития ребёнку, как воздух, необходим праздник. Праздник для ребенка не то, что для нас, взрослых. Праздник – это событие в детской жизни, и ребенок считает свои дни от праздника до праздника. И наоборот, «тускло и серо было бы это детство, если бы из него выбросить праздники», - писал К.Д. Ушинский.

Праздники для ребенка – это хорошая семейная традиция. А как праздники помогают в воспитании ребенка? Загадки, викторины, познавательные игры – развивают ум ребёнка. Когда в доме праздник – нужно подготовить подарки, украсить комнату, всё вымыть, вычистить – так входит труд в жизнь ребёнка. А когда мы поем, рисуем, читаем стихи, танцуем, слушаем музыку – разве не воспитываем мы своих детей эстетически? И еще: семья – это коллектив. Пусть маленький, разновозрастный, но коллектив. И в праздничных заботах ярко проявляется воспитательное богатство коллективной работы. Почему я коснулась этих вопросов? От того, как мы, взрослые, проводим праздники, невольно показывая пример, зависит, как будут отдыхать наши дети, когда вырастут, какие ценности будут беречь, чему радоваться, и к чему стремиться.

Продолжением семейных традиций может стать совместная работа родителей и детей по созданию семейного альбома. Основной смысл создания семейного альбома – это укрепление семейных ценностей, традиций и основ семьи, возвращение к ее историческим корням и возможность узнать прошлое, запечатлеть настоящее, помечтать, заглянув в будущее, проследить динамику и путь развития своего рода.

Семейный совет, на который собираются все члены семьи, для того чтобы вместе обсудить ситуацию, спланировать дальнейшую жизнь на определённый период, обсудить бюджет семьи, её расходы. Это позволяет ребенку быть в курсе семейных событий, участвовать в важных решениях, иметь право голоса, нести ответственность. Чем разнообразнее, насыщеннее складываются взаимоотношения ребенка в семье и за ее пределами, тем более сложные формы эмоциональной жизни возникают.

Домашняя уборка, раскладывание игрушек по местам, домашние обязанности членов семьи. Постоянство, упорядоченность для ребенка обеспечивает безопасность мира, реализуют важную для него потребность. Домашние обязанности с малых лет включают ребенка в жизнь семьи, дают право разделить наравне со всеми домочадцами ответственность, учат соблюдать правила, позволяют проявить заботу.

Очень важно то, что родители делают вместе с детьми, показывая пример, обучая ребенка различным навыкам, знакомя с разнообразными занятиями, проявляя свои чувства, настроения. Для любого человека важен интерес к его деятельности. Многое зависит от умения поделиться интересом и его пробудить.

Традиции поощрения и наказания. Необходимо отметить, что уже к началу школьного обучения у детей отмечается достаточно высокий уровень контроля за поведением. Возникает чувство стыда. Все зависит от опыта ребенка и позиции родителей. Если дети часто сталкиваются с помехами при достижении цели (выполнении требований взрослых), а при этом родитель продолжает настаивать на своем, то закрепляется: вялость, безразличие, безынициативность, либо агрессивность, зависть, озлобленность.

Пожелания доброго утра, спокойной ночи, поцелуй перед сном, встреча по возвращении домой. Такие контакты с ребенком даже в старшем возрасте очень важны. Ведь условием формирования положительного восприятия мира является внимание и забота со стороны взрослых. Тот ребенок, которому не хватает любви и ласки вырастает холодным и неотзывчивым. Выдающиеся педагоги говорят: «Человек очеловечивается, потому что другой человек интересуется им».

Личность родителя играет главную роль в жизни каждого человека. Домашние обычаи и ритуалы могут стать своеобразной прививкой против отдаления детей от родителей, их взаимного непонимания.

Цель и мотив воспитания ребёнка – это счастливая, полноценная, творческая, а значит нравственно богатая жизнь этого ребёнка. На созидание такой жизни и должно быть направлено семейное воспитание, семейные традиции.